

KONJUNKTYVITAS

Konjunktyvitas – tai akį dengiančios membranos ir vidinės akies voko pusės uždegimas, sukeliantis akių paraudimą, perštėjimą ir deginimo pojūtį. Konjunktyvitas dažniausiai paveikia abi akis iškart, tačiau kartais jis gali prasidėti vienoje akyje ir po dienos ar dviejų išplisti į kitą akį. Jis gali būti nesimetriškas, pažeisti vieną akį daugiau nei kitą.

PENKI PAGRINDINIAI TIPAI, KURIŲ KIEKVIENĄ SUKELIA SKIRTINGOS PRIEŽASTYS:

- virusinis konjunktyvitas;
- bakterinis konjunktyvitas;
- chlamidijų sukeltas konjunktyvitas;
- alerginis konjunktyvitas;
- reakcinis konjunktyvitas.

ASMENS HIGIENOS SVARBA

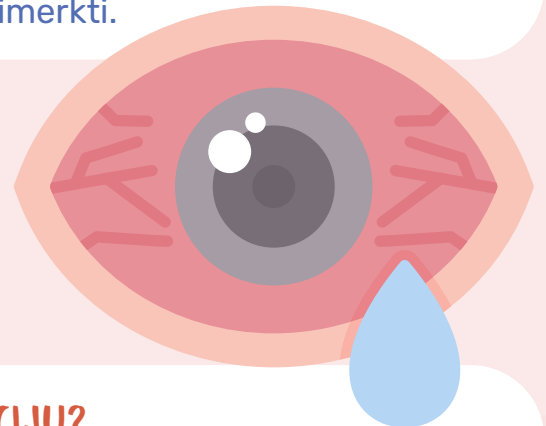
Pagrindinė konjunktyvito priežastis – prasta asmens higiena. Jeigu kas nors iš jūsų namiškių serga konjunktyvitu, kruopščiai plaukite rankas, stenkitės neliesti ir netrinti akių. Taip pat būtina plaukite rankas prieš naudodami vaistus akims – kitaip galite tik dar labiau užkrėsti akį.

KONJUNKTYVITO SIMPTOMAI

Konjunktyvito simptomai gali būti skirtingi, priklausomai nuo pagrindinės jį sukėlusios priežasties.

Konjunktyvito simptomai:

- paraudimas, paryškėjęs kraujagyslių tinklas, paburkimas;
- deginimo pojūtis akyje;
- svetimkūnio pojūtis akyje;
- niežulys;
- sulipusios ir traiškanojančios blakstienos – pabudus akys būna tarsi suklijuotos, todėl sunku atsimerkti.



KAIP IŠVENGTI AKIŲ INFEKCIJŲ?

- Labai svarbu laikytis rankų higienos taisyklių. Dažnai plauti rankas, ypač prieš liečiant akis.
- Svarbu neliesti akių rankomis!
- Nesinaudoti bendru rankšluosčiu, muilu, nosine.
- Kol yra išskyrų iš akių, reikia kasdien keisti patalynę, rankšluosčius, nosines.