

**VILNIAUS SALININKŲ LOPŠELIO - DARŽELIO INTEGRACINIS MENIU
II SAVAITĖ**

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai: Miežinė košė su sviestu 130/5g; 145/5g; Trintos uogos 20g; 30g; Sezoninis vaisius 70g; 100g; Natūralus jogurtas 125g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Pusryčiai: Penkių grūdų košė su linų sėmenimis 160/4/6g; 190/5/8g; Sezoninis vaisius 100g; 140g; Juoda arbata su citrina 145/4ml; 195/5ml;</p>	<p>Pusryčiai: Kvietinių kruopų košė su augaliniu gėrimu, alyvuogių aliejumi ir keptomis saulėgražomis 135/5/3g; 190/7/5g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 100g; 120g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Pusryčiai: Virtas kiaušinis 1vnt; Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 20/4/11g; 30/5/15g; Švieži pomidorai 50g; Sezoninis vaisius 100g; 100g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Pusryčiai: Manų kruopų košė su sviestu, sėlenomis ir cinamonu 150/5/1g; Sūrio lazdelės 20g; Sezoninis vaisius 80g; 100g; Arbata 150ml; 200ml;</p>
<p>Pietūs: *Burokėlių ir pupelių sriuba 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Keptas su garais kapotos vištienos kepsnys 80g; Biri ryžių kruopų košė 70g; 90g; Gūžinės salotos "Iceberg" su agurku ir pomidoru, bei aliejaus, citrinų užpilu 50/4g; 80/8g; Ridikėliai 30g; Stalo vanduo su citrina 200g;</p>	<p>Pietūs: *Šviežių kopūstų ir žirnelių sriuba 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Jautienos kumpio ir kiaulienos sprandinės mėsos "Netikras zuikis" 80g; Virtos bulvės 80g; 100g; Švieži agurkai ir pomidorai 80g; 100g; Stalo vanduo su citrina 200/2g;</p>	<p>Pietūs: *Skaidri makaronų sriuba su vištiena 95/7g; 140/10g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Žuvies (menkė) kukulis troškintas pomidorų padaže 80/10g; 90/11g; Biri grikių košė su sviestu 80/5g; Pekino kopūstų, pomidorų, šviežių agurkų salotos su aliejaus užpilu 50/6g; 70/8g; Ridikėliai 30g; Uogų gėrimas be cukraus 190/13ml;</p>	<p>Pietūs: *Agurkinė sriuba 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 25g; Naminis kiaulienos kotletas keptas orkaitėje 60g; 80g; Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais 70g; 90g; Šviežios daržovės (agurkai, paprikos) 50g; 60g; Brokoliai su prieskoninio aliejaus padažu 20g; 30g; Stalo vanduo su apelsiniais 180/20ml;</p>	<p>Pietūs: *Kreminė žiedinių kopūstų- raudonųjų lęšių sriuba 100g; 150g; Mini skrebučiai 8g; 10g; Guliašas su triušiena 60/15g; 80/20g; Bulvių košė su sviestu 60/1g; 80/1g; Pekino kopūstų salotos su morkomis, agurkais ir aliejumi 60/5g; 80/7g; Stalo vanduo su vaisias/ uogomis 200/40g;</p>
<p>Vakarienė: Makaronai su vištienos mėsa ir grietinėle 55/25/18g; 80/40/25g; Paprikų lazdelės 50g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Vakarienė: Pieniška grikių sriuba 65/35g; 95/55g; Sumuštinis su sviestu ir kepta vištiena 30/5/30g; Sezoninis vaisius 50g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Vakarienė: Apkepti varškėčiai 100g; 130g; Trintos braškės 35g; 45g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Vakarienė: Blynai iš kefyro ir miltų 90g; 120g; Trintos uogos 35g; 45g; Pienas 2,5 %rieb. 150 ml; 200ml;</p>	<p>Vakarienė: Varškės apkepas 100g; 130g; Trintos uogos 30g; Arbata 150ml; 200ml; Sezoninis vaisius 50g;</p>

„*“ – rekomenduojama tiekti atskiru maitinimu.