

**VILNIAUS SALININKŲ LOPŠELIO - DARŽELIO INTEGRACINIS MENIU  
III SAVAITĖ**

<b>PIRMADIENIS</b>	<b>ANTRADIENIS</b>	<b>TREČIADIENIS</b>	<b>KETVIRTADIENIS</b>	<b>PENKTADIENIS</b>
<p><b>Pusryčiai:</b> Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu, alyvuogių aliejumi, paskaninta obuoliais ir cinamonu 130/2/25g; 150/3/30g; Trintos uogos 20g; Sezoninis vaisius 80g; 120g; Pienas 2,5 %rieb. 150ml; 200ml;</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> Manų kruopų košė su sviestu, sėlenomis ir cinamonu 180/6/1g; 190/6/1g; Sūrio lazdelė 20g; Sezoninis vaisius 80g; 120g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> Tiršta miežinių kruopų košė 160/5g; 180/6g; Sūrio lazdelės 20g; Sezoninis vaisius 140g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> Tiršta grikių kruopų košė su augaliniu gėrimu ir alyvuogių aliejumi 155/5g; 165/5g; Trapučiai 10g; Sezoninis vaisius 120g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p><b>Pusryčiai:</b> Tiršta kukurūzų kruopų košė su sviestu 150/5g; 180/6g; Pienas 150ml; Sezoninis vaisius 100g;</p>
<p><b>Pietūs:</b> *Tiršta jautienos sriuba su avinžirniais ir pomidorais 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Garuose virtas vištienos maltinukas 70g; 80g; Biri ryžių kruopų košė 70g; 100g; Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika) 80g; 100g; Stalo vanduo su citrina 200/2g;</p>	<p><b>Pietūs:</b> *Daržovių sriuba 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Troškinta kalakutienos mėsa 55/25g; 65/35g; Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi 70/2g; 80/2g; Švž. pomidorai 30g; 40g; Brokoliai su prieskoninio aliejaus padažu 20g; 30g; Žirneliai 20g; Stalo vanduo su citrina 200/2ml;</p>	<p><b>Pietūs:</b> *Trinta kreminė morkų sriuba 100g; 150g; Mini skrebučiai 8g; 20g; Orkaitėje keptas menkės ir lašišos maltinis 80g; Bulvių košė su sviestu 80/3g; 90/3g; Švž kopūstų, agurkų ir kukurūzų salotos su aliejais ir citrinų užpilu 50/3g; Ridikėliai 30g; 40g; Uogų gėrimas be cukraus 190/13g;</p>	<p><b>Pietūs:</b> *Skaidri sriuba su vištiena ir kvietinėmis kruopomis 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Keptas su garais maltos veršienos šnicelis 60g; 80g; Pieno padažas su morkomis ir špinatais 20g; Virtos bulvės 80g; Gūžinės salotos su pomidoru ir grietine 50/5g; Šv. agurkas 30g; Uogų gėrimas be cukraus 190/13g;</p>	<p><b>Pietūs:</b> *Burokėlių ir pupelių sriuba 100; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Ryžių plovai su kalakutiena 100/50g; 125/55g; Morkų salotos su sezamo sėklomis 40/3/3g; 50/3/4g; Paprikų lazdelės 30g; Stalo vanduo su vaisiais/uogomis 180/18g;</p>
<p><b>Vakarienė:</b> Pieniška makaronų sriuba 150/3g; 195/4g; Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu 25/5/12g; 30/5/15g; Sezoninis vaisius 60g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p><b>Vakarienė:</b> Apkepti varškėčiai 80g; 100g; Trintos uogos 30g; 35g; Pieniškasis bananinis kokteilis 110ml; 150ml;</p>	<p><b>Vakarienė:</b> Varškės virtinukai 100g; 120g; Grietinės ir sviesto padažas 20g; 25g; Sezoninis vaisius 50g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p><b>Vakarienė:</b> Varškės apkepas 110g; 150g; Grietinė 15g; 20g; Trintos braškės 30g; Sezoninis vaisius 20g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p><b>Vakarienė:</b> Mieliniai blynai 100g; 120g; Natūralus jogurtas 20g; Trintos uogos 35g; 40g; Arbata 150ml; 200ml;</p>

„\*\*“ – rekomenduojama tiekti atskiru maitinimu.