

**VILNIAUS SALININKŲ LOPŠELIO - DARŽELIO INTEGRACINIS MENIU
I SAVAITĖ**

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<p>Pusryčiai: Avižinių dribsnių košė su augaliniu gėrimu ir alyvuogių aliejumi 160/5g; 195/6g; Trintos braškės 20g; 30g; Sezoninis vaisius 100g; 140g Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Pusryčiai: Kvietinių kruopų košė su keptomis saulėgražomis 100/5g; 150/4/4g; Trapučiai 10g; Sezoninis vaisius 100g; Pienas 2,5 %rieb. 150ml; 200ml;</p>	<p>Pusryčiai: Tiršta kukurūzų kruopų košė su kepintomis sezamo sėklomis 150/4/g; 185/5g; Sūrio lazdelės 20g; Sezoninis vaisius 100g; Arbata su citrina 150ml; 200ml;</p>	<p>Pusryčiai: Ryžių kruopų košė su sviestu 155/5g; Trapučiai 10g; 20g; Sezoninis vaisius 100g; 140g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Pusryčiai: Tiršta grikių kruopų košė su sviestu 145/5g; Sezoninis vaisius 120g; Arbata su citrina 150ml; 200ml;</p>
<p>Pietūs: *Rūgštynių sriuba su kiaušiniu, bulvėmis ir grietine 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Garuose virtas kalakutienos maltinukas 80g; 100g; Bulvių košė su sviestu 80/3g; 90/5g; Gūžinės salotos su agurkais, pomidorais ir aliejaus, citrinų užpilu 80/9g; Stalo vanduo su citrina 200/2g;</p>	<p>Pietūs: *Žirnių sriuba 100g; 150 Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Troškinta vištiena 90g; 100g; Biri ryžių košė 80g; Švž. agurkų ir ridikėlių salotos su grietine 50/5g; Švž.pomidorai 50g; Stalo vanduo su šviežiais mėtų lapeliais 200/1g;</p>	<p>Pietūs: *Pomidorinė sriuba su lęšiais 100g; 150g; Viso grūdo ruginė duona 20g; Orkaitėje keptas menkės ir laišos maltinis 70g; 90g; Virti makaronai 70g; Iceberg salotų, agurkų ir ridikėlių salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu 70/7g; 90/9g; Stalo vanduo su citrina 200/2g;</p>	<p>Pietūs: *Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis 100g; 150g Viso grūdo ruginė duona 20g; 30g; Malta troškinta jautiena pomidorų padaže 55/35g; 75/45g; Biri grikių košė 80g; Švž. daržovių traškios lazdelės (agurkai, paprika) 80g; 100g; Stalo vanduo su citrina 200/2g;</p>	<p>Pietūs: *Trinta žiedinių kopūstų sriuba 100/5g; 150g; Mini skrebučiai 15g; 20g; Kiaulienos ir veršienos kotletas keptas orkaitėje 80g; Kvietinių kruopų košė 70g; 80g; Švž. agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus ir citrinos sulčių užpilu 50/4g; Ridikėliai 30g; Stalo vanduo su citrina 200/2g;</p>
<p>Vakarienė: Varškės virtinukai 100g; 120g; Grietinės ir sviesto padažas 20g; 25g; Sezoninis vaisius 40g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Vakarienė: Virtas kiaušinis 1vnt. Sumuštinis su sviestu ir sūriu 30/5/15; 40/7/15; Paprikų lazdelės 30g; Juoda arbata su citrina 145/4ml; 195/5ml;</p>	<p>Vakarienė: Blynai iš kefyro ir miltų 120g; 150g; Trintos uogos 40g; 50g; Natūralus jogurtas 30g; Arbata 150ml; 200ml;</p>	<p>Vakarienė: Bulvių košė su sviestu 150/6g; 180/7g; Sezoninis vaisius 60g; Kefyras 150ml; 200ml;</p>	<p>Vakarienė: Trinta - plakta varškė su pienu ir grietine 120g; 150g; Trintos uogos 40g; 50g; Šviesi duona 20g; 30g; Arbata 150ml; 200ml;</p>

„*“ – rekomenduojama tiekti atskiru maitinimu.