



VAIKŲ DIENOS POILSIO ORGANIZAVIMAS VILNIAUS MIESTO SAVIVALDYBĖS IKIMOKYKLINIO UGDYMO ĮSTAIGOSE

TEISINIS PAGRINDAS

Vaikų dienos poilsio organizavimą ikimokyklinio ugdymo įstaigose reglamentuoja Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 8 punktas „Jei įstaigoje vaikų ugdymas vykdomas ilgiau nei 4 val., turi būti organizuojamas vaikų maitinimas ir poilsis tam skirtose patalpose ir (ar)pritaikytose erdvėse“ bei 83 punktas „Vaiko dienos režimas turi atitikti vaiko fiziologinius poreikius, jo amžiaus ypatumus, sveikatos būklę.“



VAIKŲ DIENOS POILSIS

Dienos poilsis gali būti organizuojamas vaikams miegant arba kitomis poilsio formomis

Kada **nebereikia** dienos miego

- sunku užmigti dieną;
- nepamiegojęs vaikas jaučiasi gerai;
- pamiegojęs pietų miego, sunkiai užmiega vakare ;
- dienos miegas daro neigiamą įtaką nakties miego kokybei.

LANKŠČIOS DIENOS POILSIO SISTEMOS KŪRIMAS:

Ikimokyklinio ugdymo įstaigos vadovas, pasitelkęs mokytojus ir švietimo pagalbos specialistus, sukuria vaikų dienos poilsio organizavimo įstaigoje sistemą.
Organizuojama tėvų (globėjų) apklausa.
Esant poreikiui, su tėvais (globėjais) individualiai aptariami vaiko poilsio ypatumai.



POILSIO FORMŲ PAIEŠKA

Poilsio būdų pasirinkimo principai

- turi atitikti vaiko amžių;
- turi mažinti stimuliaciją, aktyvumą;
- rekomenduojamos individualios, o ne grupinės veiklos;
- veiklos turi būti saugios, suaugusiųjų prižiūrimos;
- jų turi būti daugiau, nei viena, kad vaikai galėtų jas keisti.



LAUKIAMIE REZULTATAI

Ikimokyklinio ugdymo įstaigos, bendradarbiaudamos su šeima, **pajunta, atpažįsta, atsižvelgia** kiekvieno ugdytinio individualius poreikius, bei **pritaiko** vaikui tinkamiausius poilsio sprendimus. Sustiprinta bendruomenės nuostata, kad dienos tėkmė darželyje vyksta atsižvelgiant į kiekvieno vaiko individualius poreikius

